ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARIA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 1

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: COMUNIDAD DE CUIDADO — 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Comunidad de Cuidado Hogar Casa Nostra

1.2 Localidad: Tunjuelito

2. Linea: Redes

2.1. Fecha de Ejecución: 27 11 2023 al 27 11 2023

2.2. Nombre del encuentro: Actividad 1: Tesoro del Saber.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Paola Andrea Forero - Trabajadora Social / Claudia Esperanza Torres - Gerontologa.

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Garantizar un espacio mensual donde las personas mayores en diferentes niveles de conocimientos u oficios puedan orientar desde su experiencias en diversos temas a sus compañeros, fomentando la participación activa.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Fomentar la participación de las personas mayores en la realización de actividades orientadas a desmitificar el concepto de envejecimiento y vejez.
2. Fortalecer las relaciones interpersonales y el respeto por la individualidad.
3. Promover el libre desarrollo de la personalidad.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**Actividad 1: Tesoro del saber:** 1. Se convoca a las personas mayores a participar en el encuentro realizado el 27 de noviembre de 2023, se realiza el desplazamiento al patio - kiosko de la Comunidad de Cuidado. 2. Se alistan materiales requeridos en la actividad. (Refrigerio, bafle, aceite, esencias, guantes) 3. Se da apertura al encuentro informandoles la importancia de las actividades sensoriales en la etapa de la vejez. 4. Se explica la actividad a realizar.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**Actividad 1: Tesoro del saber:** Durante el mes de noviembre se realiza el encuentro y actividad del "Tesoro del Saber" el día 27 de noviembre 2023, se reúne el área psicosocial compuesta por Trabajo Social y Gerontología para la actividad "El Tesoro del Saber" la actividad tiene como objetivo Garantizar un espacio donde las personas mayores en diferentes niveles de conocimientos u oficios puedan orientar desde su experiencias en diversos temas a sus compañeros, fomentando la participación activa. Es por ello que se realiza esta actividad en esta ocasión por medio de "Relajación sensorial y compartir con pares". Se les proyecta audio de relajaciones guiadas y se les realiza masajes en la cabeza, frente y orejas con el fin de generar un espacio de relajacion y compartir con pares.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**Actividad 1: Tesoro del saber:** Las personas mayores crean un espacio de relajación, cerrando los ojos y escuchando sonidos de naturaleza. Finalizando la actividad se les brinda un refrigerio echo por la Trabajadora Social y Gerontologa de la Comunidad de Cuidado, en el cual se genera un espacio de compartir entre pares.

3.4.RECURSOS

Internet	Profesional en Gerontología
Computador	Aceites corporales
Bafles	Microfono
Profesional en Trabajo Social	Refriguerio

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1: Tesoro del saber: Las personas mayores participaron activamente, creando un espacio de relajación, cerrando los ojos y disfrutando del masaje en su cabeza, agradecieron por la actividad, compartieron el refrigerio y actividad entre pares, manteniendo el dialogo y el buen trato en la Comunidad de Cuidado. Se evalúa como positiva la actividad, donde participa un total de 21 personas mayores, así mismo, se evidencia interés por vincularse en las actividades realizadas, las personas mayores mantienen una participación activa. Al finalizar cada encuentro manifiestan sus reflexiones y conclusiones frente a el encuentro realizado.

En constancia de lo anterior firman:

Actividad 1:
Tesoro del saber:

Miguel García CC 356224
Persona mayor

Coordinadora:

Adriana del Pilar Amortegui CC 52506519

Fecha de evaluación del encuentro: 27/11/2023

Nombre del profesional que evalúa: Paola Andrea Forero - Trabajadora Social / Claudia Esperanza Torres - Gerontologa.

Powered by CamScanner

REGISTRO FOTOGRAFICO






27 nov. 2023 10:02:46 a. m.
26-93 Diagonal 52a Sur
Tunjuelito
Bogotá